

In der Stille Gottes Wort hören

Meditationsabende:

Wir sind still

Wir hören kurze Bibeltexre und Inputs

Wir beten

Wir horchen in uns und hören, was unser Körper uns in der Stille zu sagen hat

Wir ruhen aus und finden zu uns selber

Wir tun etwas für unsere Seele, für unsere Spiritualität

Wir treffen uns immer **dienstags 19.00 – 19.30 Uhr,
ausser an Feiertagen und im Juli/August (Sommerpause) in
der **ref. Kirche Wynau****

**Sitzen kann man auf den Kirchenbänken oder auf Stühlen.
Meditationskissen oder Meditationsbänkli bitte selber
mitbringen.**

**Wichtig: es ist nicht notwendig an jedem Abend anwesend
zu sein, man darf mal kommen mal nicht, ganz wie man
möchte. Es braucht dafür keine besonderen Vorkenntnisse,
sondern Lust auf eine Pause im Alltag.**

Ohne Anmeldung

Judith Meyer