BETA

- Beratungs- und Tagungsarbeit
- Fachstelle für psychologische Praxisbegleitung und Beratung

Pressenotiz

«Mit sich und anderen achtsam umgehen – das ist ein Luxus, den man sich leisten sollte!»

Referentin: Beatrix-Adelheid Böni, individualpsychologische Beraterin, Prädikantin & Clown-Pädagogin

Freude kommt auf und herrscht dort, wo die Luft rein ist und sich das Miteinander gut anfühlt! Natürlich kennen wir auch das Gegenteilige. Etwa die erschwerenden Momente, weil gegenseitiges Verstehen auf der Strecke geblieben oder das Vertrauen in Vergessenheit geraten ist...

Zu diesem Thema meint die Referentin: «Mit sich und anderen achtsam umgehen, das ist mehr als eine still-dynamische Qualität! Immerhin werden im guten Miteinander persönliche Ressourcen geweckt & gestärkt. Logisch also, dass wir den Fokus immer wieder mal auf ein förderliches & gelöstes Miteinander richten müssen, auch wenn es gilt, den Kommunikationsstil, die Konfliktfähigkeit etc. unter die Lupe zu nehmen! Dass ein solches Thema auch eine heitere Angelegenheit sein kann, das ist eine klare Sache. Darum: Eingeladen sind zu diesem Anlass Leute, denen familiäre oder geschäftliche Beziehungen ein Herzensanliegen sind. Ebenso willkommen sind die, die Lust haben auf diese Art vom Miteinander-Luxus!
Allerdings: Wer für diesen Abend eine trockene Lehrstunde erwartet, wird enttäuscht werden, denn bei aller Tiefgründigkeit: Schmunzeln ist erlaubt & gehört in dieser Thema-Runde dazu!»

Lotzwilstrasse 2 ■ 3368 Bleienbach
Telefon/Fax +41 (0) 62 922 46 30
www.beaboeni-beta.ch ■ info@beaboeni-beta.ch